

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

1 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
7	16	34	308	100	Сырники
0,16		3,9	16,24	20	Соус ягодный
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом
Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
				20	Гематоген детский шт (20гр)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
7	16	34	308	100	Сырники
0,16		3,9	16,24	20	Соус ягодный
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом
Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
				20	Гематоген детский шт (20гр)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,068	3,156	7,548	63,06	60	Салат Осенний
Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль					
1,92	2,34	14,62	87,7	200	Суп картофельный с фрикадельками
Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки					
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным
Пельмени детские, Соль, Масло сливочное					
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте
Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний
Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль					
2,4	2,925	18,275	109,625	250	Суп картофельный с фрикадельками
Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки					
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным
Пельмени детские, Соль, Масло сливочное					
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте
Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог

Зав. производством