

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

Платное

1 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 платное	79,91 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (учителя)	39,96 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	129,68 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	Рассольник Ленинградский	
					Рассольник Ленинградский, Сметана	
8,08	3,28	13,04	114	80	Тефтели с рисом	
2,16	1,68	17,52	93,84	120	Капуста тушеная	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	147,22 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,575	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский	
					Рассольник Ленинградский, Сметана	
12,12	4,92	19,56	171	120	Тефтели с рисом	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	