

## СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №1784 (2115) льготное ул.Расковой д.1А

Ф.И.О.

*С.А. Кондратьев*

## УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 октября 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 (3 - 7 л.)</b>
15,24	9,83	15,41	370,37	100	<b>Суфле творожное запеченное</b> Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,006	0,002	5,285	21,188	10	<b>Соус клюквенный</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,79	3,474	19,47	123,66	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b> Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 (3 - 7 л.)</b>
0,32	0,32	7,84	35,52	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед (3 - 7 л.)</b>
0,34	6,17	4,21	73,782	60	<b>Салат из помидоров свежих и яблок</b> Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль
3,76	4,04	10,05	91,58	200	<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,49	11,23	2,68	157,71	70	<b>Бефстроганов из мяса отварного</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
2,73	3,51	22,07	130,824	120	<b>Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	27,88	113,14	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник (3 - 7 л.)</b>
7,39	6,98	43,45	266,18	100	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<b>Повидло</b> Повидло (джем) в ассортименте
4,64	5,12	6,08	88,96	160	<b>Ацидофилин</b> Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Ужин 1 (3 - 7 л.)</b>
7,98	6,38	6,25	114,275	50	<b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,85	7,42	13,37	135,63	180	<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
0,12	0,04	16,86	68,36	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке