

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
4 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 5-11 платное		82,67 р.
7,002	6,57	36,162	232,128	180	Каша пшенная молочная		
		15,98	63,84	200	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль		
					Чай с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
				20	Печенье		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (учителя)		41,34 р.
7,002	6,57	36,162	232,128	180	Каша пшенная молочная		
		15,98	63,84	200	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль		
					Чай с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
				20	Печенье		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 1-4 платное		134,15 р.
0,516	4,266	1,662	48,114	60	Салат из соленых огурцов с луком		
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное		
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем		
					Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота		
15,258	3,744	0,006	113,592	60	Печень тушеная (говяжья)		
					Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль		
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный		
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль		
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 5-11, 1 комплекс платное		152,30 р.
0,86	7,11	2,77	80,19	100	Салат из соленых огурцов с луком		
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное		
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем		
					Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота		
20,344	4,992	0,008	151,456	80	Печень тушеная (говяжья)		
					Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль		
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный		
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль		
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс 76,15 р.
0,86	7,11	2,77	80,19	100	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
20,344	4,992	0,008	151,456	80	Печень тушеная (говяжья) Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный