

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1784
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
 Юдина О.В.



МЕНЮ
 Платное
 5 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 платное	82,67 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (учителя)	41,34 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	134,15 р.
1,068	3,156	7,548	63,06	60	Салат Осенний Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
2,32	11,78	12,86	166,78	200	Суп из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
2,9	14,725	16,075	208,475	250	Суп из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
2,9	14,725	16,075	208,475	250	Суп из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	