

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.



МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
6 марта 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак 1-4 льготное | | | | | |
| 5,04 | 18,4 | 20,64 | 268,32 | 80 | Запеканка из творога |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 | 10 | Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small> |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак 5-11 льготное | | | | | |
| 6,3 | 23 | 25,8 | 335,4 | 100 | Запеканка из творога |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 | 10 | Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small> |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| Обед 1-4 льготное | | | | | |
| 1,72 | 4,42 | 6,09 | 71,34 | 60 | Салат Мозаика <small>Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное</small> |
| 6,96 | 3,66 | 15,81 | 124,03 | 200 | Суп картофельный с фрикадельками <small>Суп картофельный, Фрикадельки</small> |
| 13,92 | 6,24 | 17,76 | 182,88 | 120 | Тефтели рыбные |
| 0,48 | 0,81 | 1,89 | 16,77 | 30 | Соус томатный |
| 2,15 | 13,68 | 14,46 | 189,44 | 120 | Пюре картофельное <small>Пюре картофельное, Масло сливочное</small> |
| 2 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок фруктовый |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 5-11 льготное 1 комплекс |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| 2,87 | 7,37 | 10,15 | 118,9 | 100 | Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |
| 8,41 | 7,91 | 16,24 | 170,25 | 250 | Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки |
| 13,92 | 6,24 | 17,76 | 182,88 | 120 | Тефтели рыбные |
| 0,48 | 0,81 | 1,89 | 16,77 | 30 | Соус томатный |
| 2,69 | 17,1 | 18,08 | 236,81 | 150 | Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное |
| 2 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок фруктовый |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |

Главный технолог _____

Зав. производством _____