

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
6 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,67 р.
Завтрак 5-11 платное						
6,3	23	25,8	335,4	100	<i>Запеканка из творога</i>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
2,32	2,95		36,4	10	<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i>	
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		41,34 р.
Завтрак (учителя)						
6,3	23	25,8	335,4	100	<i>Запеканка из творога</i>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
2,32	2,95		36,4	10	<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i>	
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,15 р.
Обед 1-4 платное						
1,72	4,42	6,09	71,34	60	<i>Салат Мозаика</i>	
Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное						
6,96	3,66	15,81	124,03	200	<i>Суп картофельный с фрикадельками</i>	
Суп картофельный, Фрикадельки						
13,92	6,24	17,76	182,88	120	<i>Тефтели рыбные</i>	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<i>Соус томатный</i>	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	<i>Пюре картофельное</i>	
Пюре картофельное, Масло сливочное						
2	0,2	20,2	92	200	<i>Сок фруктовый</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки	
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки	
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

307