

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
7 марта 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 5-11 платное | 82,67 р. |
|--------|--------|----------|---------|----------|---|----------|
| 22,338 | 23,508 | 2,97 | 312,822 | 180 | Омлет смешанный с ветчиной Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное | |
| 3,9 | 3,84 | 23,66 | 144,43 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | 20 | Зефир | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (учителя) | 41,34 р. |
|--------|--------|----------|---------|----------|---|----------|
| 22,338 | 23,508 | 2,97 | 312,822 | 180 | Омлет смешанный с ветчиной Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное | |
| 3,9 | 3,84 | 23,66 | 144,43 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | 20 | Зефир | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1-4 платное | 134,15 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 0,816 | 4,854 | 4,59 | 65,352 | 60 | Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное | |
| 4,8 | 2,2 | 12,4 | 88,6 | 200 | Суп с лапшой | |
| 9,92 | 3,2 | 2,72 | 79,36 | 80 | Гуляш из мяса птицы | |
| 3,92 | 5,52 | 42,34 | 234,69 | 120 | Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоко | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 5-11, 1 комплекс платное | 152,30 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 1,36 | 8,09 | 7,65 | 108,92 | 100 | Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное | |
| 6 | 2,75 | 15,5 | 110,75 | 250 | Суп с лапшой | |
| 12,4 | 4 | 3,4 | 99,2 | 100 | Гуляш из мяса птицы | |
| 4,91 | 6,9 | 52,93 | 293,36 | 150 | Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоко | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (учителя) 1 комплекс | 76,15 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|----------|
| 1,36 | 8,09 | 7,65 | 108,92 | 100 | Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное | |
| 6 | 2,75 | 15,5 | 110,75 | 250 | Суп с лапшой | |
| 12,4 | 4 | 3,4 | 99,2 | 100 | Гуляш из мяса птицы | |
| 4,91 | 6,9 | 52,93 | 293,36 | 150 | Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоко | |

Главный технолог



Зав. производством

