

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

8 мая 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| Завтрак 1-4 льготное | | | | | |
| 14,368 | 9,144 | 16,112 | 204,176 | 80 | Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана |
| 0,792 | 0,422 | 1,744 | 14,26 | 20 | Соус шоколадный Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| | | 23,16 | 92,26 | 200 | Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак 5-11 льготное | | | | | |
| 17,96 | 11,43 | 20,14 | 255,22 | 100 | Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана |
| 1,188 | 0,633 | 2,616 | 21,39 | 30 | Соус шоколадный Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| | | 23,16 | 92,26 | 200 | Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Обед 1-4 льготное | | | | | |
| 1,05 | 4,4 | 8,03 | 76,04 | 60 | Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное |
| 3,12 | 4,38 | 12,42 | 102,64 | 200 | Суп картофельный с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая |
| 22,41 | 21,73 | 8,03 | 305,37 | 100 | Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное |
| 2,076 | 6,18 | 14,028 | 119,844 | 120 | Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная |
| 0,06 | 0,06 | 21,35 | 86,38 | 200 | Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| | | | | 20 | Зефир |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|
| | | | | | Обед 5-11 льготное 1 комплекс |
| 1,76 | 7,33 | 13,39 | 126,73 | 100 | Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное |
| 3,9 | 5,475 | 15,525 | 128,3 | 250 | Суп картофельный с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая |
| 22,41 | 21,73 | 8,03 | 305,37 | 100 | Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное |
| 2,595 | 7,725 | 17,535 | 149,805 | 150 | Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная |
| 0,06 | 0,06 | 21,35 | 86,38 | 200 | Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| | | | | 20 | Зефир |