

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



**МЕНЮ**  
за счёт бюджетных средств города Москвы  
**9 ноября 2017 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1-4 льготное</b>
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>
0,004	0,03	11,55	46,29	20	<i>Соус ягодный</i> Клубника б/з, Сахар-песок
		23,16	92,26	200	<i>Чай с повидлом</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
				20	<i>Гемотоген детский шт (20гр)</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 5-11 льготное</b>
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>
0,004	0,03	11,55	46,29	20	<i>Соус ягодный</i> Клубника б/з, Сахар-песок
		23,16	92,26	200	<i>Чай с повидлом</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
				20	<i>Гемотоген детский шт (20гр)</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 1-4 льготное</b>
1,068	3,156	7,548	63,06	60	<i>Салат Осенний</i> Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль
1,92	2,34	14,62	87,7	200	<i>Суп картофельный с фрикадельками</i> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки
14,3	22,87	30,54	318,9	150	<i>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</i> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<i>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</i> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>
1,78	5,26	12,58	105,1	100	<i>Салат Осенний</i> Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль
2,4	2,925	18,275	109,625	250	<i>Суп картофельный с фрикадельками</i> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки
23,84	38,11	50,9	531,5	250	<i>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</i> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<i>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</i> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>

Главный технолог

Зав. производством