

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.



**МЕНЮ**  
за счёт бюджетных средств города Москвы  
**10 апреля 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1-4 льготное</b>
					<i>Сырники</i>
7	16	34	308	100	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	<i>Соус шоколадный</i>
		23,16	92,26	200	<i>Чай с повидлом</i>
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 5-11 льготное</b>
					<i>Сырники</i>
7	16	34	308	100	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	<i>Соус шоколадный</i>
		23,16	92,26	200	<i>Чай с повидлом</i>
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 1-4 льготное</b>
					<i>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</i>
1,05	4,4	8,03	76,04	60	<small>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное</small>
3,8	2,2	10,2	75,8	200	<i>Суп картофельный с фасолью</i>
11,9	9	11,5	174,6	100	<i>Шницель рубленый куриный</i>
2,28	2,76	13,08	86,28	120	<i>Рагу из овощей</i>
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<i>Напиток яблочный</i>
					<small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
				20	<i>Зефир</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>
1,76	7,33	13,39	126,73	100	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b> Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное
4,75	2,75	12,75	94,75	250	<b>Суп картофельный с фасолью</b>
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<b>Рагу из овощей</b>
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
				20	<b>Зефир</b>