

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ Школа №1784 (311/1) льготное ул.Верхняя д.11
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
10 мая 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|------|----------|---------|----------|---|
| Завтрак 1 (3 - 7 л.) | | | | | |
| 6,559 | 7,16 | 30,749 | 213,678 | 180 | Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль |
| 3,67 | 3,48 | 14,63 | 104,52 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| 2,32 | 2,95 | | 35,83 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45% |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| Завтрак 2 (3 - 7 л.) | | | | | |
| 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,4 | 80 | Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------|--------|----------|---------|----------|---|
| Обед (3 - 7 л.) | | | | | |
| 7,37 | 6 | 1,33 | 88,782 | 60 | Сельдь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное |
| 7,4 | 1,53 | 19,5 | 121,38 | 200 | Суп с клецками на мясном бульоне Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое |
| 17,6 | 16,951 | 31,84 | 350,334 | 180 | Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль |
| 0,75 | 0,15 | 15,15 | 64,95 | 150 | Сок фруктовый Сок в ассортименте |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| Полдник (3 - 7 л.) | | | | | |
| 4,56 | 4,49 | 23,92 | 154,3 | 100 | Запеканка со свежими плодами Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана |
| | | | | 20 | Печенье |
| 4,64 | 5,12 | 6,4 | 90,88 | 160 | Кефир Кефир 3,2% |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------|------|----------|---------|----------|--|
| Ужин 1 (3 - 7 л.) | | | | | |
| 4,205 | 4,17 | 5,705 | 77,195 | 50 | Тефтели мясные с соусом собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль |
| 3,119 | 9,27 | 21,049 | 180,126 | 180 | Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 119,62 | 200 | Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |