

ТАСОВАНО

Школы № 1784



УТВЕРЖДЕНО

 Исполнительный директор
 ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
 Юдина О.В.


МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

10 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
18,615	19,59	2,475	260,685	150	Омлет смешанный с ветчиной Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
22,338	23,508	2,97	312,822	180	Омлет смешанный с ветчиной Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,554	4,332	5,238	62,844	60	Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
4,34	6,78	11,98	124,96	200	Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленные куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
5,425	8,475	14,975	156,2	250	Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленные куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог

Зав. производством