



**МЕНЮ**  
 за счёт бюджетных средств города Москвы  
 10 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
5,835	5,475	30,135	193,44	150	<b>Каша пшенинная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
7,002	6,57	36,162	232,128	180	<b>Каша пшенинная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
2,424	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное
4,3	4,5	15,64	120,52	200	<b>Суп картофельный с горохом</b> Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики хлеба пшеничного
18	8,25	27,3	255,45	150	<b>Плов мясной</b>
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное
5,375	5,625	19,55	150,65	250	<b>Суп картофельный с горохом</b> Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики хлеба пшеничного
30	13,75	45,5	425,75	250	<b>Плов мясной</b>
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_