

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
11 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,67 р.
Завтрак 5-11 платное						
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	Кекс столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		41,34 р.
Завтрак (учителя)						
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	Кекс столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,15 р.
Обед 1-4 платное						
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
12	15	10,95	226,8	150	Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,30 р.
Обед 5-11, 1 комплекс платное						
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
20	25	18,25	378	250	Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
20	25	18,25	378	250	Голубцы ленивые	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	