

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
12 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшенная молочная
					Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
				20	Печенье
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшенная молочная
					Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
				20	Печенье
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
0,834	6,054	2,844	69,78	60	Салат из сборных овощей
					Капуста очищенная соломка , Морковь очищенная соломка , Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем
					Борщ с капустой и картофелем , Сметана
10,02	4,68	4,5	100,2	60	Печень тушеная (говяжья)
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные
					Макаронны отварные , Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина
					Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста очищенная соломка , Морковь очищенная соломка , Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем , Сметана
13,36	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Золн