

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
12 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 платное	82,67 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<i>Каша пшеничная молочная</i> Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<i>Чай с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
				20	<i>Печенье</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (учителя)	41,34 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<i>Каша пшеничная молочная</i> Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<i>Чай с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
				20	<i>Печенье</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	134,15 р.
0,834	6,054	2,844	69,78	60	<i>Салат из сборных овощей</i> Капуста очищенная соломка, Морковь очищенная соломка, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	<i>Борщ с капустой и картофелем</i> Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
10,02	4,68	4,5	100,2	60	<i>Печень тушеная (говяжья)</i>	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	<i>Соус сметанный</i>	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<i>Изделия макаронные отварные</i> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<i>Напиток смородина</i> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	<i>Салат из сборных овощей</i> Капуста очищенная соломка, Морковь очищенная соломка, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	<i>Борщ с капустой и картофелем</i> Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
13,36	6,24	6	133,6	80	<i>Печень тушеная (говяжья)</i>	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	<i>Соус сметанный</i>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<i>Изделия макаронные отварные</i> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<i>Напиток смородина</i> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста очищенная соломка , Морковь очищенная соломка , Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
13,36	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством