

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
12 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 платное	82,67 р.
11,17	17,84	1,27	210,7	98	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (учителя)	41,34 р.
11,17	17,84	1,27	210,7	98	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	134,15 р.
1	4,25	3,38	56,25	60	Салат из капусты белокочанной и свеклы	
					<small>Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль</small>	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
16,88	1,84	1,44	89,84	80	Говядина отварная	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая	
					<small>Греча отварная, Масло сливочное</small>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					<small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 5-11, 1 комплекс платное
1,66	7,09	5,64	93,74	100	152,30 р.
					Салат из капусты белокочанной и свеклы
3,6	6	14,4	126	240	<small>Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль</small>
					Суп-пюре овощной
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного
21,1	2,3	1,8	112,3	100	Говядина отварная
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая
0,46	0,15	29,11	125	200	<small>Греча отварная, Масло сливочное</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	<small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>
					Напиток витаминный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед (учителя) 1 комплекс
1,66	7,09	5,64	93,74	100	76,15 р.
					Салат из капусты белокочанной и свеклы
3,6	6	14,4	126	240	<small>Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль</small>
					Суп-пюре овощной
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного
21,1	2,3	1,8	112,3	100	Говядина отварная
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая
0,46	0,15	29,11	125	200	<small>Греча отварная, Масло сливочное</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	<small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>
					Напиток витаминный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный