

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1784  
 Ф.И.О. *Лавина*



УТВЕРЖДЕНО  
 Исполнительный директор  
 ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
 Юдина О.В.



**МЕНЮ**  
 за счёт бюджетных средств города Москвы  
 12 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1-4 льготное</b>
11,17	17,84	1,27	210,7	98	<i>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</i>
1,8	1,4	14,6	78,2	100	<i>Капуста тушеная</i>
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 5-11 льготное</b>
11,17	17,84	1,27	210,7	98	<i>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</i>
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<i>Капуста тушеная</i>
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 1-4 льготное</b>
1,72	4,42	6,09	71,34	60	<i>Салат Мозаика</i> <small>Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное</small>
2,85	4,75	11,4	99,75	190	<i>Суп-пюре овощной</i>
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>
16,88	1,84	1,44	89,84	80	<i>Говядина отварная</i>
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<i>Соус томатный</i>
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> <small>Греча отварная, Масло сливочное</small>
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i> <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b> Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
3,6	6	14,4	126	240	<b>Суп-пюре овощной</b>
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
21,1	2,3	1,8	112,3	100	<b>Говядина отварная</b>
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b> Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
3,6	6	14,4	126	240	<b>Суп-пюре овощной</b>
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
21,1	2,3	1,8	112,3	100	<b>Говядина отварная</b>
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>