

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
12 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 платное	82,67 р.
11,17	17,84	1,27	210,7	98	<i>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</i>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<i>Капуста тушеная</i>	
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (учителя)	41,34 р.
11,17	17,84	1,27	210,7	98	<i>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</i>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<i>Капуста тушеная</i>	
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	134,15 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	<i>Салат Мозаика</i>	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	<i>Суп-пюре овощной</i>	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>	
16,88	1,84	1,44	89,84	80	<i>Говядина отварная</i>	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<i>Соус томатный</i>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	
					Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
2,07	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
3,6	6	14,4	126	240	Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	Говядина отварная	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
3,6	6	14,4	126	240	Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	Говядина отварная	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	