

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
Платное  
**12 апреля 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>41,34 р.</b>
					<b>Завтрак (учителя)</b>	
20,16	9	9,9	201,24	180	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
2,32	2,95		36,4	10	<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>134,15 р.</b>
					<b>Обед 1-4 платное</b>	
1,554	4,332	5,238	62,844	60	<i>Салат из отварной свеклы с чесноком</i>	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
2,8	1	8	52,2	200	<i>Суп с рисом и говядиной</i>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<i>Биточки рубленые куриные</i>	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<i>Изделия макаронные отварные</i>	
					Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>152,30 р.</b>
					<b>Обед 5-11, 1 комплекс платное</b>	
2,59	7,22	8,73	104,74	100	<i>Салат из отварной свеклы с чесноком</i>	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
3,5	1,25	10	65,25	250	<i>Суп с рисом и говядиной</i>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<i>Биточки рубленые куриные</i>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<i>Изделия макаронные отварные</i>	
					Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед (учителя) 1 комплекс</b>	<b>76,15 р.</b>
2,59	7,22	8,73	104,74	100	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
3,5	1,25	10	65,25	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	