

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
14 мая 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|------|----------|---------|----------|--|
| Завтрак 1-4 льготное | | | | | |
| 5,955 | 6,93 | 25,29 | 187,635 | 150 | Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное |
| 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| Завтрак 5-11 льготное | | | | | |
| 7,146 | 8,316 | 30,348 | 225,162 | 180 | Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное |
| 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------|--------|----------|---------|----------|---|
| Обед 1-4 льготное | | | | | |
| 0,816 | 4,854 | 4,59 | 65,352 | 60 | Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное |
| 1,6 | 3,04 | 6,74 | 61,08 | 200 | Щи из свежей капусты Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана |
| 10,832 | 10,328 | 3,104 | 146 | 80 | Гуляш Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная |
| 4,428 | 3,492 | 28,2 | 161,988 | 120 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Обед 5-11 льготное 1 комплекс | | | | | |
| 1,36 | 8,09 | 7,65 | 108,92 | 100 | Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное |
| 2 | 3,8 | 8,425 | 76,35 | 250 | Щи из свежей капусты Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный |
| 13,54 | 12,91 | 3,88 | 182,5 | 100 | Гуляш Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная |
| 5,535 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |

Главный технолог

Зав. производством

Юдина