

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
Платное  
**14 мая 2018 г.**

| Белки                       | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   | <b>82,67 р.</b> |
|-----------------------------|-------|----------|---------|----------|---|-----------------|
| <b>Завтрак 5-11 платное</b> |       |          |         |          |   |                 |
| 7,146                       | 8,316 | 30,348   | 225,162 | 180      | <b>Каша овсяная молочная</b><br>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное. |                 |
| 3,79                        | 3,4   | 25,47    | 150,8   | 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко         |                 |
| 1,5                         | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                 |
| 0,08                        | 8,25  | 0,08     | 74,8    | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>  |                 |
| 0,08                        | 8,25  | 0,08     | 74,8    | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>  |                 |

| Белки                    | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  | <b>41,34 р.</b> |
|--------------------------|-------|----------|---------|----------|--|-----------------|
| <b>Завтрак (учителя)</b> |       |          |         |          |  |                 |
| 7,146                    | 8,316 | 30,348   | 225,162 | 180      | <b>Каша овсяная молочная</b><br>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное |                 |
| 3,79                     | 3,4   | 25,47    | 150,8   | 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко        |                 |
| 1,5                      | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |                 |
| 0,08                     | 8,25  | 0,08     | 74,8    | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>   |                 |
| 0,08                     | 8,25  | 0,08     | 74,8    | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>   |                 |

| Белки                   | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   | <b>134,15 р.</b> |
|-------------------------|--------|----------|---------|----------|---|------------------|
| <b>Обед 1-4 платное</b> |        |          |         |          |   |                  |
| 0,816                   | 4,854  | 4,59     | 65,352  | 60       | <b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b><br>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное                  |                  |
| 1,6                     | 3,04   | 6,74     | 61,08   | 200      | <b>Щи из свежей капусты</b><br>Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана |                  |
| 10,832                  | 10,328 | 3,104    | 146     | 80       | <b>Гуляш</b><br>Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная                               |                  |
| 4,428                   | 3,492  | 28,2     | 161,988 | 120      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное   |                  |
| 0,28                    | 0,06   | 21,88    | 89,58   | 200      | <b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b><br>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм  |                  |
| 3                       | 1,16   | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                  |
| 1,12                    | 0,22   | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |                  |

| Белки                                | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   | <b>152,30 р.</b> |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|---|------------------|
| <b>Обед 5-11, 1 комплекс платное</b> |       |          |         |          |   |                  |
| 1,36                                 | 8,09  | 7,65     | 108,92  | 100      | <b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b><br>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное                  |                  |
| 2                                    | 3,8   | 8,425    | 76,35   | 250      | <b>Щи из свежей капусты</b><br>Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный |                  |
| 13,54                                | 12,91 | 3,88     | 182,5   | 100      | <b>Гуляш</b><br>Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная                               |                  |
| 5,535                                | 4,365 | 35,25    | 202,485 | 150      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное   |                  |
| 0,28                                 | 0,06  | 21,88    | 89,58   | 200      | <b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b><br>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм  |                  |
| 3                                    | 1,16  | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                  |
| 1,12                                 | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |                  |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>Обед (учителя) 1 комплекс</b>  | <b>76,15 р.</b> |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|-----------------|
| 1,36  | 8,09  | 7,65     | 108,92  | 100      | <b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b><br>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное                  |                 |
| 2     | 3,8   | 8,425    | 76,35   | 250      | <b>Щи из свежей капусты</b><br>Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный |                 |
| 13,54 | 12,91 | 3,88     | 182,5   | 100      | <b>Гуляш</b><br>Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная                               |                 |
| 5,535 | 4,365 | 35,25    | 202,485 | 150      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное   |                 |
| 0,28  | 0,06  | 21,88    | 89,58   | 200      | <b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b><br>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм  |                 |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                 |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |                 |