

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы  
15 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 льготное
11,17	17,84	1,27	210,7	98	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные
1,8	1,4	14,6	78,2	100	Капуста тушеная
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 льготное
11,17	17,84	1,27	210,7	98	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
1	4,25	3,38	56,25	60	Салат из капусты белокочанной и свеклы Капуста очищенная соломка, Свекла отварная соломка, Масло растительное, Соль
2,85	4,75	11,4	99,75	190	Суп-пюре овощной
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного
16,88	1,84	1,44	89,84	80	Говядина отварная
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>
1,66	7,09	5,64	93,74	100	<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b> Капуста очищенная соломка , Свекла отварная соломка, Масло растительное, Соль
3,6	6	14,4	126	240	<b>Суп-пюре овощной</b>
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
21,1	2,3	1,8	112,3	100	<b>Говядина отварная</b>
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная , Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>