

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ Школа №1784 (2115) платное ул.Расковой д.1.

Ф.И.О.

*Кондратьева С.А.*



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



**МЕНЮ**  
Платное  
**15 июня 2018 г.**

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>Обед сотрудников</b>   |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|
| 0,75  | 3,288 | 5,22     | 53,454  | 60       | <b>Икра из уваренных кабачков</b><br>Кабачки б/з, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Соль  |
| 1,6   | 3,04  | 6,74     | 60,7    | 200      | <b>Щи из свежей капусты</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана |
| 11,61 | 5,25  | 8,35     | 127,092 | 70       | <b>Суфле из печени</b><br>Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное  |
| 0,167 | 0,663 | 0,49     | 8,591   | 5        | <b>Соус сметанный</b><br>Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль   |
| 2,66  | 3,07  | 17,27    | 107,34  | 120      | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль   |
| 0,28  | 0,06  | 27,88    | 113,14  | 200      | <b>Компот из плодов сухих</b><br>Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота   |
| 1,6   | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |
| 1,32  | 0,22  | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |



Зав. производством

Главный технолог