



**МЕНЮ**  
 за счёт бюджетных средств города Москвы  
 15 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
					<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>
18,615	19,59	2,475	260,685	150	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное
					<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					<b>Зефир</b>
				20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
					<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>
22,338	23,508	2,97	312,822	180	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное
					<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					<b>Зефир</b>
				20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
					<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное
					<b>Суп с лапшой</b>
2,02	6,36	12,4	114,74	200	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль
					<b>Гуляш из мяса птицы</b>
9,584	8,04	1,28	107,504	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль
					<b>Рис отварной</b>
2,964	3,396	32,784	166,788	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
					<b>Напиток клубничный</b>
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	
					<b>Яблоко</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
					<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное
					<b>Суп с лапшой</b>
2,525	7,95	15,5	143,425	250	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль
					<b>Гуляш из мяса птицы</b>
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль
					<b>Рис отварной</b>
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
					<b>Напиток клубничный</b>
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	
					<b>Яблоко</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_