

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
16 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
5,04	18,4	20,64	268,32	80	<i>Запеканка из творога</i>
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>
				10	<i>Ирис шт (10гр)</i>
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
6,3	23	25,8	335,4	100	<i>Запеканка из творога</i>
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>
				10	<i>Ирис шт (10гр)</i>
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
2,58	10,452	2,772	115,44	60	<i>Салат из зеленого горошка</i> Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
7,4	2,8	7	82,8	200	<i>Уха Ростовская</i>
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<i>Гуляш из мяса птицы</i>
2,33	8,71	16,35	153,07	120	<i>Картофель отварной</i> Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<i>Апельсин</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 5-11 льготное 1 комплекс
4,3	17,42	4,62	192,4	100	<i>Салат из зеленого горошка</i> Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<i>Уха Ростовская</i>
12,4	4	3,4	99,2	100	<i>Гуляш из мяса птицы</i>
2,91	10,89	20,44	191,33	150	<i>Картофель отварной</i> Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<i>Апельсин</i>

Главный технолог

Зав. производством