

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

## МЕНЮ

Платное

16 апреля 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (учителя) 41,34 р.</b>	
6,74	10,33	15,46	181,72	180	<b>Каша овсяная молочная</b>	
					Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>	
					Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед 1-4 платное 134,15 р.</b>	
0,816	4,854	4,59	65,352	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
2,46	2,45	5,97	55,15	200	<b>Щи из свежей капусты</b>	
					Щи из свежей капусты, Сметана	
11,52	1,28	2,64	68,16	80	<b>Гуляш</b>	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (учителя) 1 комплекс 76,15 р.</b>	
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
3,08	3,06	7,46	68,94	250	<b>Щи из свежей капусты</b>	
					Щи из свежей капусты, Сметана	
14,4	1,6	3,3	85,2	100	<b>Гуляш</b>	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	