

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

МЕНЮ

Платное

16 апреля 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (учителя)		41,34 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная		
					Каша Овсяная молочная , Масло сливочное		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 1-4 платное		134,15 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное		
2,46	2,45	5,97	55,15	200	Щи из свежей капусты		
					Щи из свежей капусты, Сметана		
11,52	1,28	2,64	68,16	80	Гуляш		
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)		
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед (учителя) 1 комплекс		76,15 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное		
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты		
					Щи из свежей капусты, Сметана		
14,4	1,6	3,3	85,2	100	Гуляш		
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)		
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		