СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ Школа №1784 (311/1) льготное ул.Верхняя д.1
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

16 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 (3 - 7 л.)
5,501	8,359	25,78	200,412	180	***Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	***Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%*** Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровьесладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 (3 - 7 л.)
0,32	0,24	8,24	36,4	80	***Плоды и ягоды свежие (Груша)*** Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (3 - 7 л.)
0,96	6,114	5,46	80,67	60	***Винегрет*** Картофель свежий , Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
4,62	3,66	12,44	101,18	200	***Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы*** Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
15,21	14	20,61	269,208	180	***Рагу из мяса птицы*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,06	0,02	24,1	96,78	200	***Кисель из клюквы быстрозамороженной*** Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник (3 - 7 л.)
4,52	4,72	26,55	166,72	100	***Пудинг манный*** Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировачные, Сметана
0,029	0,002	3,278	13,24	5	***Соус абрикосовый*** Курага, Сахар-песок
4,64	5,12	6,4	90,88	160	***Кефир*** Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 (3 - 7 л.)
6,635	1,06	5,6	58,51	50	***Тефтели рыбные*** Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
3,78	3,726	30,546	170,73	180	***Картофель отварной*** Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
0,12	0,02	22,67	91,34	200	***Напиток из цитрусовых*** Лимон, Мандарин, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке