



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

16 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Каша манная молочная
Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль					
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке
Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко					
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
6,552	7,164	30,744	214,218	180	Каша манная молочная
Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль					
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке
Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко					
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом
Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль					
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного					
11,144	12,4	4,232	170,144	80	Азу из говядины
Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф					
5,064	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая
Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное					
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый
Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом
Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль					
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного					
13,93	15,5	5,29	212,68	100	Азу из говядины
Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф					
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая
Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное					
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый
Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный