

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

МЕНЮ

Платное

17 января 2018 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 5-11 платное | 82,67 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|----------|
| 6,74 | 10,33 | 15,46 | 181,72 | 180 | Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 3,55 | 10,5 | 25,65 | 211,3 | 50 | Кекс столичный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (учителя) | 41,34 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|----------|
| 6,74 | 10,33 | 15,46 | 181,72 | 180 | Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 3,55 | 10,5 | 25,65 | 211,3 | 50 | Кекс столичный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1-4 платное | 134,15 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 2,424 | 3,456 | 8,334 | 74,256 | 60 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 8,28 | 6,94 | 12,18 | 134,52 | 200 | Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана | |
| 12 | 15 | 10,95 | 226,8 | 150 | Голубцы ленивые | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 0,72 | 0,54 | 18,54 | 84,6 | 180 | Груша | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 5-11, 1 комплекс платное | 152,30 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 4,04 | 5,76 | 13,89 | 123,76 | 100 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 10,35 | 8,675 | 15,225 | 168,15 | 250 | Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана | |
| 20 | 25 | 18,25 | 378 | 250 | Голубцы ленивые | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (учителя) 1 комплекс | 76,15 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|----------|
| 4,04 | 5,76 | 13,89 | 123,76 | 100 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 10,35 | 8,675 | 15,225 | 168,15 | 250 | Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана | |
| 20 | 25 | 18,25 | 378 | 250 | Голубцы ленивые | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |