

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
17 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		41,34 р.
					Завтрак (учителя)	
					Сырники	
7	16	34	308	100		
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,15 р.
					Обед 1-4 платное	
					Сельдь с гарниром	
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	Солянка	
					Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,15 р.
					Обед (учителя) 1 комплекс	
					Сельдь с гарниром	
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка	
					Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	