

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



**МЕНЮ**  
Платное  
17 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
7,002	6,57	36,162	232,128	180	<b>Завтрак 5-11 платное 82,67 р.</b>	
					<b>Каша пшеничная молочная</b>	
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
7,002	6,57	36,162	232,128	180	<b>Завтрак (учителя) 41,34 р.</b>	
					<b>Каша пшеничная молочная</b>	
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
7,002	6,57	36,162	232,128	180	<b>Обед 1-4 платное 134,15 р.</b>	
					<b>Салат Мозаика</b>	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
1,04		11,36	115,62	200	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
					Горбуша конс., Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
1,04	11,512	3,984	163,128	80	<b>Бефстроганов</b>	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
1,28	3,492	28,2	161,988	120	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
1,2	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>	
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,2	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
7,002	6,57	36,162	232,128	180	<b>Обед 5-11, 1 комплекс платное 152,30 р.</b>	
					<b>Салат Мозаика</b>	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
1,04		11,36	115,62	200	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
					Горбуша конс., Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
1,04	11,512	3,984	163,128	80	<b>Бефстроганов</b>	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
1,28	3,492	28,2	161,988	120	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
1,2	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>	
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,2	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс <span style="float: right;">76,15 р.</span>
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b> Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
10,225	5,15	14,2	144,525	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b> Горбуша конс., Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
13,8	14,39	4,98	203,91	100	<b>Бефстроганов</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
5,535	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>