

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
17 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 5-11 платное 82,67 р.	
7,002	6,57	36,162	232,128	180	Каша пшеничная молочная	
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (учителя) 41,34 р.	
7,002	6,57	36,162	232,128	180	Каша пшеничная молочная	
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 1-4 платное 134,15 р.	
7,002	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика	
1,18	4,12	11,36	115,62	200	Суп картофельный с рыбой	
0,04					Горбуша конс., Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
1,5	11,512	3,984	163,128	80	Бефстроганов	
1,28	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
1,2	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,2	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 5-11, 1 комплекс платное 152,30 р.	
7,002	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика	
1,18	5,15	14,2	144,525	250	Суп картофельный с рыбой	
0,04					Горбуша конс., Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
1,5	14,39	4,98	203,91	100	Бефстроганов	
1,28	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
1,2	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,2	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
10,225	5,15	14,2	144,525	250	Суп картофельный с рыбой Горбуша конс., Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
13,8	14,39	4,98	203,91	100	Бефстроганов Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	