

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы

17 ноября 2017 г.


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
<i>Каша пшеничная молочная</i>					
5,835	5,475	30,135	193,44	150	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное
<i>Чай с сахаром</i>					
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
<i>Печенье</i>					
				20	
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,8	10	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
<i>Каша пшеничная молочная</i>					
7,002	6,57	36,162	232,128	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с сахаром</i>					
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>					
3	1,16	20,56	104,8	40	
<i>Печенье</i>					
				20	
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,8	10	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
<i>Салат из сборных овощей</i>					
0,834	6,054	2,844	69,78	60	Капуста белокачанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>					
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Свекла очищенная, Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
<i>Печень тушеная (говяжья)</i>					
15,258	3,744	0,006	113,592	60	Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
<i>Соус сметанный</i>					
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
<i>Изделия макаронные отварные</i>					
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
<i>Напиток смородина</i>					
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
20,344	4,992	0,008	151,456	80	Печень тушеная (говяжья) Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог



Зав. производством

