

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
19 января 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| Завтрак 1-4 льготное | | | | | |
| 5,04 | 18,4 | 20,64 | 268,32 | 80 | Запеканка из творога |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 | 10 | Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности |
| | | | | 10 | Ирис шт (10гр) |
| 3,9 | 3,84 | 23,66 | 144,43 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| Завтрак 5-11 льготное | | | | | |
| 6,3 | 23 | 25,8 | 335,4 | 100 | Запеканка из творога |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 | 10 | Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности |
| | | | | 10 | Ирис шт (10гр) |
| 3,9 | 3,84 | 23,66 | 144,43 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Обед 1-4 льготное | | | | | |
| 0,63 | 9,09 | 6,22 | 109,91 | 60 | Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное |
| 7,4 | 2,8 | 7 | 82,8 | 200 | Уха Ростовская |
| 9,92 | 3,2 | 2,72 | 79,36 | 80 | Гуляш из мяса птицы |
| 2,33 | 8,71 | 16,35 | 153,07 | 120 | Картофель отварной Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 180 | Апельсин |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| Обед 5-11 льготное 1 комплекс | | | | | |
| 1,05 | 15,14 | 10,37 | 183,19 | 100 | Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное |
| 9,25 | 3,5 | 8,75 | 103,5 | 250 | Уха Ростовская |
| 12,4 | 4 | 3,4 | 99,2 | 100 | Гуляш из мяса птицы |
| 2,91 | 10,89 | 20,44 | 191,33 | 150 | Картофель отварной Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 180 | Апельсин |

Главный технолог

Зав. производством