

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
10 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (учителя)		41,34 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	<i>Запеканка из творога</i>		
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>		
				10	<i>Ирис шт (10гр)</i>		
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>		
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 1-4 платное		134,15 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	<i>Салат витаминный с растительным маслом</i>		
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
7,4	2,8	7	82,8	200	<i>Уха Ростовская</i>		
9,92	3,2	2,72	79,36	90	<i>Гуляш из мяса птицы</i>		
2,33	8,71	16,35	153,07	120	<i>Картофель отварной</i>		
					Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль		
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i>		
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<i>Апельсин</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 5-11, 1 комплекс платное		152,30 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	<i>Салат витаминный с растительным маслом</i>		
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<i>Уха Ростовская</i>		
12,4	4	3,4	99,2	100	<i>Гуляш из мяса птицы</i>		
2,91	10,89	20,44	191,33	150	<i>Картофель отварной</i>		
					Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль		
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i>		
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<i>Апельсин</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
2,91	10,89	20,44	191,33	150	Картофель отварной Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	