

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ Школа №1784 (2115) льготное ул.Расковой д.1  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
19 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 (3 - 7 л.)</b>					
<b>Каша пшеничная молочная</b>					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<b>Чай с лимоном</b>					
0,04		10,11	40,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 (3 - 7 л.)</b>					
<b>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</b>					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед (3 - 7 л.)</b>					
<b>Салат из отварной моркови с сыром</b>					
2,022	7,812	3,354	91,824	60	Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
<b>Рассольник ленинградский</b>					
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
<b>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b>					
7,477	8,49	8,42	139,965	70	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>					
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
<b>Сок фруктовый</b>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок в ассортименте
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник (3 - 7 л.)</b>					
<b>Сырники по-киевски</b>					
14,49	8,26	37	280,32	100	Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте, Сухари панировочные, Масло сливочное
<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>					
4,48	4,8	16,64	127,68	160	Биоогурт фруктовый питьевой

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 (3 - 7 л.)</b>					
<b>Печень по-строгановски</b>					
7,46	5,17	2,09	84,705	50	Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
<b>Изделия макаронные отварные</b>					
6,64	5,231	42,3	242,856	180	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b>					
0,12	0,12	22,92	93,24	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке