

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
19 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшенная молочная
Каша Пшенная молочная , Масло сливочное					
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшенная молочная
Каша Пшенная молочная , Масло сливочное					
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика
Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное					
3,8	2,6	10,8	81,8	200	Суп картофельный с рыбой
10,24	3,28	5,52	92,56	80	Бефстроганов
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные
Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное					
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте
Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика
Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное					
4,75	3,25	13,5	102,25	250	Суп картофельный с рыбой
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные
Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное					
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте
Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный