

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
Платное  
20 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (учителя)	41,34 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	<b>Соус шоколадный</b>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	134,15 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b>	
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	<b>Солянка</b>	
					Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	<b>Пюре картофельное</b>	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b>	
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	<b>Солянка</b>	
					Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	<b>Пюре картофельное</b>	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед (учителя) 1 комплекс</b>	<b>76,15 р.</b>
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	<b>Солянка</b> Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	<b>Пюре картофельное</b> Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	