

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф. И. О.



УТВЕРЖДЕНО

 Исполнительный директор  
 ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
 Юдина О.В.


## МЕНЮ

 за счёт бюджетных средств города Москвы  
 20 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>
0,7	1,1	2,32	21,98	20	<b>Соус шоколадный</b>
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>
1,05	1,65	3,48	32,97	30	<b>Соус шоколадный</b>
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
2,424	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное
7,96	7,84	11,16	138,54	200	<b>Солянка</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Картофель очищенный
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>
2,15	13,68	14,46	169,44	120	<b>Пюре картофельное</b> Пюре картофельное, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,68	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное
9,95	9,8	13,95	173,175	250	<b>Солянка</b> Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>
2,69	17,1	18,08	236,81	150	<b>Пюре картофельное</b> Пюре картофельное, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,68	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог

Зав. производством