

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф. О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
20 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 платное	82,67 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Хлеб из муки пшеничной	
					Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (учителя)	41,34 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Хлеб из муки пшеничной	
					Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	134,15 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром	
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
7,96	7,84	11,16	138,54	200	Солянка	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Картофель очищенный	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы	
2,15	13,68	14,46	180,44	120	Пюре картофельное	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром	
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Солянка	
					Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф. О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
20 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,67 р.
					Завтрак 5-11 платное	
7	16	34	308	100	Сырники	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		41,34 р.
					Завтрак (учителя)	
7	16	34	308	100	Сырники	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,15 р.
					Обед 1-4 платное	
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром	
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
7,96	7,84	11,16	138,54	200	Солянка	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Картофель очищенный	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы	
2,15	13,68	14,46	180,44	120	Пюре картофельное	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,30 р.
					Обед 5-11, 1 комплекс платное	
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром	
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Солянка	
					Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
4,0	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Солянка Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленные из птицы	
2,89	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	