

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
20 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром <small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром <small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом <small>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</small>
2,06	3,22	13,82	92,5	200	Рассольник Ленинградский <small>Рассольник Ленинградский, Сметана</small>
8,08	3,28	13,04	114	80	Тефтели с рисом
2,16	1,68	17,52	93,84	120	Капуста тушеная
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом <small>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</small>
2,575	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский <small>Рассольник Ленинградский, Сметана</small>
12,12	4,92	19,56	171	120	Тефтели с рисом
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог

Зав. производством