

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
20 апреля 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| Завтрак 1-4 льготное | | | | | |
| 5,04 | 18,4 | 20,64 | 268,32 | 80 | Запеканка из творога |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 | 10 | Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| Завтрак 5-11 льготное | | | | | |
| 6,3 | 23 | 25,8 | 335,4 | 100 | Запеканка из творога |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 | 10 | Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| Обед 1-4 льготное | | | | | |
| 0,42 | 7,248 | 1,32 | 72,12 | 60 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 2,06 | 3,22 | 13,82 | 92,5 | 200 | Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский, Сметана |
| 8,08 | 3,28 | 13,04 | 114 | 80 | Тефтели с рисом |
| 2,16 | 1,68 | 17,52 | 93,84 | 120 | Капуста тушеная |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Обед 5-11 льготное 1 комплекс | | | | | |
| 0,7 | 12,08 | 2,2 | 120,2 | 100 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 2,575 | 4,025 | 17,275 | 115,625 | 250 | Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский, Сметана |
| 12,12 | 4,92 | 19,56 | 171 | 120 | Тефтели с рисом |
| 2,7 | 2,1 | 21,9 | 117,3 | 150 | Капуста тушеная |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |

Главный технолог

Зав. производством