

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

## МЕНЮ

### Платное

### 20 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>82,67 р.</b>
<b>Завтрак 5-11 платное</b>						
6,3	23	25,8	335,4	100	<b>Запеканка из творога</b>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>	
Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>41,34 р.</b>
<b>Завтрак (учителя)</b>						
6,3	23	25,8	335,4	100	<b>Запеканка из творога</b>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>	
Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>134,15 р.</b>
<b>Обед 1-4 платное</b>						
0,42	7,248	1,32	72,12	60	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b>	
Огурцы свежие, Масло растительное, Соль						
2,06	3,22	13,82	92,5	200	<b>Рассольник Ленинградский</b>	
Рассольник Ленинградский, Сметана						
8,08	3,28	13,04	114	80	<b>Тефтели с рисом</b>	
2,16	1,68	17,52	93,84	120	<b>Капуста тушеная</b>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>152,30 р.</b>
<b>Обед 5-11, 1 комплекс платное</b>						
0,7	12,08	2,2	120,2	100	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b>	
Огурцы свежие, Масло растительное, Соль						
2,575	4,025	17,275	115,625	250	<b>Рассольник Ленинградский</b>	
Рассольник Ленинградский, Сметана						
12,12	4,92	19,56	171	120	<b>Тефтели с рисом</b>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<b>Капуста тушеная</b>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед (учителя) 1 комплекс</b>	<b>76,15 р.</b>
0,7	12,08	2,2	120,2	100	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,575	4,025	17,275	115,625	250	<b>Рассольник Ленинградский</b> Рассольник Ленинградский, Сметана	
12,12	4,92	19,56	171	120	<b>Тефтели с рисом</b>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<b>Капуста тушеная</b>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	