

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы  
20 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
11,17	17,84	1,27	210,7	98	<i>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</i>
2,14	4,12	7,43	76,77	100	<i>Капуста тушеная</i> Капуста белокачанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
11,17	17,84	1,27	210,7	98	<i>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</i>
3,21	6,18	11,145	115,155	150	<i>Капуста тушеная</i> Капуста белокачанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
1	4,25	3,38	56,25	60	<i>Салат из капусты белокачанной и свеклы</i> Капуста белокачанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль
1,9	2,337	8,778	64,296	190	<i>Суп-пюре овощной</i> Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>
23,064	19,84		270,32	80	<i>Говядина отварная</i> Говядина газободренная часть п/ф, Соль
0,498	0,882	2,544	20,619	30	<i>Соус томатный</i> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
5,064	4,284	22,848	150	120	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>

Болжи	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
1,66	7,09	5,64	93,74	100	<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b> Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль
2,4	2,952	11,088	81,216	240	<b>Суп-пюре овощной</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
28,82	24,8		337,9	100	<b>Говядина отварная</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
0,498	0,682	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>