

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы  
21 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
					<i>Сырники</i>
7	16	34	308	100	
					<i>Соус шоколадный</i>
0,792	0,422	1,744	14,26	20	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
					<i>Чай с повидлом</i>
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
					<i>Сырники</i>
7	16	34	308	100	
					<i>Соус шоколадный</i>
1,188	0,633	2,616	21,39	30	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
					<i>Чай с повидлом</i>
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
					<i>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</i>
1,05	4,4	8,03	76,04	60	Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное
					<i>Суп картофельный с фасолью</i>
3,12	4,38	12,42	102,64	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
					<i>Шницель рубленый куриный</i>
22,41	21,73	8,03	305,37	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
					<i>Рагу из овощей</i>
2,076	6,18	14,025	119,844	120	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная
					<i>Напиток яблочный</i>
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	
					<i>Зефир</i>
				20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,76	7,33	13,39	126,73	100	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b> Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное
3,9	5,475	15,525	128,3	250	<b>Суп картофельный с фасолью</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
22,41	21,73	8,03	305,37	100	<b>Шницель рубленый куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,595	7,725	17,535	149,805	150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
				20	<b>Зефир</b>

Главный технолог

\_\_\_\_\_

Зав. производством

\_\_\_\_\_