

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы  
21 февраля 2018 г.

| Белки                       | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|-----------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| <b>Завтрак 1-4 льготное</b> |      |          |        |          |  |
| 4,19                        | 8,47 | 21,29    | 178,08 | 150      | <b>Каша манная молочная</b><br>Каша Манная молочная, Масло сливочное |
|                             |      | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок              |
| 1,5                         | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |
| 3,5                         | 1,2  | 27,5     | 134,8  | 50       | <b>Пирожок с клубничным джемом</b>                                   |

| Белки                        | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|------------------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| <b>Завтрак 5-11 льготное</b> |       |          |        |          |  |
| 5,03                         | 10,16 | 25,55    | 213,7  | 180      | <b>Каша манная молочная</b><br>Каша Манная молочная, Масло сливочное |
|                              |       | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок              |
| 1,5                          | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |
| 3,5                          | 1,2   | 27,5     | 134,8  | 50       | <b>Пирожок с клубничным джемом</b>                                   |

| Белки                    | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|--------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| <b>Обед 1-4 льготное</b> |       |          |        |          |   |
| 1,02                     | 4,39  | 7,88     | 75,42  | 60       | <b>Салат картофельный с растительным маслом</b><br>Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль  |
| 8,28                     | 6,94  | 12,18    | 134,52 | 200      | <b>Борщ сибирский с говядиной</b><br>Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана |
| 14,3                     | 22,87 | 30,54    | 318,9  | 150      | <b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b><br>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное   |
| 0,46                     | 0,15  | 29,11    | 125    | 200      | <b>Напиток витаминный</b><br>Шиповник, Сахар-песок, Изюм  |
| 3                        | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |
| 1,12                     | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |

| Белки                                | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|--------------------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| <b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b> |       |          |        |          |   |
| 1,71                                 | 7,32  | 13,14    | 125,7  | 100      | <b>Салат картофельный с растительным маслом</b><br>Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль  |
| 10,35                                | 8,675 | 15,225   | 168,15 | 250      | <b>Борщ сибирский с говядиной</b><br>Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана |
| 23,84                                | 38,11 | 50,9     | 531,5  | 250      | <b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b><br>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное   |
| 0,46                                 | 0,15  | 29,11    | 125    | 200      | <b>Напиток витаминный</b><br>Шиповник, Сахар-песок, Изюм  |
| 1,5                                  | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |
| 1,12                                 | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |

Главный технолог

Зав. производством