

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
24 марта 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 платное	82,67 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (учителя)	41,34 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	134,15 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заправки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заправки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
6,176	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплексе	76,15 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	