

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы  
21 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
<b>Каша манная молочная</b>					
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<b>Чай с повидлом</b>					
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
<b>Булочка с шоколадом</b>					
5,65	4	27,1	167	50	
<b>Груша</b>					
0,72	0,54	18,54	84,6	180	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
<b>Каша манная молочная</b>					
6,552	7,164	30,744	214,218	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<b>Чай с повидлом</b>					
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
<b>Булочка с шоколадом</b>					
5,65	4	27,1	167	50	
<b>Груша</b>					
0,72	0,54	18,54	84,6	180	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
<b>Салат из отварной моркови с сыром</b>					
2,022	7,812	3,354	92,79	60	Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
<b>Суп из овощей</b>					
2,32	11,78	12,86	166,78	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана
<b>Биточки рубленные куриные</b>					
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
<b>Рис отварной</b>					
2,964	3,396	32,784	166,788	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
<b>Напиток клубничный</b>					
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
<b>Салат из отварной моркови с сыром</b>					
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
<b>Суп из овощей</b>					
2,9	14,725	16,075	208,475	250	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана
<b>Биточки рубленные куриные</b>					
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
<b>Рис отварной</b>					
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
<b>Напиток клубничный</b>					
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
3	1,16	20,56	104,8	40	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

Главный технолог

Зав. производством