

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1784  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Исполнительный директор  
 ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
 Юдина О.В.



**МЕНЮ**  
 Платное  
 21 мая 2018 г.

| Белки | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   |  |                  |
|-------|--------|----------|---------|----------|---|--|------------------|
|       |        |          |         |          | <b>Завтрак (учителя)</b>  |  | <b>41,34 р.</b>  |
| 6,552 | 7,164  | 30,744   | 214,218 | 180      | <b>Каша манная молочная</b><br>Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль   |  |                  |
|       |        | 23,16    | 92,26   | 200      | <b>Чай с повидлом</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте   |  |                  |
| 5,65  | 4      | 27,1     | 167     | 50       | <b>Булочка с шоколадом</b>  |  |                  |
| 0,72  | 0,54   | 18,54    | 84,6    | 180      | <b>Груша</b>  |  |                  |
|       |        |          |         |          | <b>Обед 1-4 платное</b>   |  | <b>134,15 р.</b> |
| 2,022 | 7,812  | 3,354    | 92,79   | 60       | <b>Салат из отварной моркови с сыром</b><br>Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль  |  |                  |
| 2,32  | 11,78  | 12,86    | 166,78  | 200      | <b>Суп из овощей</b><br>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана |  |                  |
| 16,52 | 15,32  | 13,79    | 250,18  | 100      | <b>Биточки рубленные куриные</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное                  |  |                  |
| 2,964 | 3,396  | 32,784   | 166,788 | 120      | <b>Рис отварной</b><br>Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль   |  |                  |
|       | 0,04   | 16,82    | 67,44   | 200      | <b>Напиток клубничный</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок  |  |                  |
| 1,5   | 0,58   | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |  |                  |
| 1,12  | 0,22   | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |  |                  |
|       |        |          |         |          | <b>Обед 5-11, 1 комплекс платное</b>  |  | <b>152,30 р.</b> |
| 3,37  | 13,02  | 5,59     | 154,65  | 100      | <b>Салат из отварной моркови с сыром</b><br>Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль  |  |                  |
| 2,9   | 14,725 | 16,075   | 208,475 | 250      | <b>Суп из овощей</b><br>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана |  |                  |
| 16,52 | 15,32  | 13,79    | 250,18  | 100      | <b>Биточки рубленные куриные</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное                  |  |                  |
| 3,705 | 4,245  | 40,98    | 208,485 | 150      | <b>Рис отварной</b><br>Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль   |  |                  |
|       | 0,04   | 16,82    | 67,44   | 200      | <b>Напиток клубничный</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок  |  |                  |
| 3     | 1,16   | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |  |                  |
| 1,12  | 0,22   | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |  |                  |

| Белки | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Обед (учителя) 1 комплекс   | 76,15 р. |
|-------|--------|----------|---------|----------|---|----------|
| 3,37  | 13,02  | 5,59     | 154,65  | 100      | <b>Салат из отварной моркови с сыром</b><br>Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль  |          |
| 2,9   | 14,725 | 16,075   | 208,475 | 250      | <b>Суп из овощей</b><br>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана |          |
| 16,52 | 15,32  | 13,79    | 250,18  | 100      | <b>Биточки рубленые куриные</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное                   |          |
| 3,705 | 4,245  | 40,98    | 208,485 | 150      | <b>Рис отварной</b><br>Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль   |          |
|       | 0,04   | 16,82    | 67,44   | 200      | <b>Напиток клубничный</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок  |          |
| 3     | 1,16   | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |          |
| 1,12  | 0,22   | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |          |

Главный технолог



Зав. производством

