

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

 Исполнительный директор  
 ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
 Юдина О.В.


## МЕНЮ

 за счёт бюджетных средств города Москвы  
 22 марта 2018 г.

| Белки                       | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|-----------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| <b>Завтрак 1-4 льготное</b> |      |          |        |          |   |
| 4,34                        | 7,76 | 20,15    | 167,68 | 150      | <b>Каша пшеничная молочная</b><br>Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное |
| 0,04                        |      | 16,1     | 65,2   | 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон              |
| 1,5                         | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |
| 1,62                        | 0,36 | 14,58    | 77,4   | 180      | <b>Апельсин</b>   |

| Белки                        | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|------------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| <b>Завтрак 5-11 льготное</b> |      |          |        |          |   |
| 5,2                          | 9,31 | 24,18    | 201,21 | 180      | <b>Каша пшеничная молочная</b><br>Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное |
| 0,04                         |      | 16,1     | 65,2   | 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон              |
| 1,5                          | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |
| 1,62                         | 0,36 | 14,58    | 77,4   | 180      | <b>Апельсин</b>   |

| Белки                    | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|--------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| <b>Обед 1-4 льготное</b> |      |          |        |          |  |
| 1,72                     | 4,42 | 6,09     | 71,34  | 60       | <b>Салат Мозаика</b><br>Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |
| 3,8                      | 2,6  | 10,8     | 81,8   | 200      | <b>Суп картофельный с рыбой</b>  |
| 10,24                    | 3,28 | 5,52     | 92,56  | 80       | <b>Бефстроганов</b>  |
| 6,55                     | 8,48 | 38,58    | 256,81 | 120      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронны отварные , Масло сливочное   |
| 0,62                     | 0,06 | 38,24    | 154,66 | 200      | <b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b><br>Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок                                     |
| 1,5                      | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |
| 1,12                     | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |

| Белки                                | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |
|--------------------------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| <b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b> |       |          |        |          |  |
| 2,87                                 | 7,37  | 10,15    | 118,9  | 100      | <b>Салат Мозаика</b><br>Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |
| 4,75                                 | 3,25  | 13,5     | 102,25 | 250      | <b>Суп картофельный с рыбой</b>  |
| 12,8                                 | 4,1   | 6,9      | 115,7  | 100      | <b>Бефстроганов</b>  |
| 8,18                                 | 10,61 | 48,23    | 321,01 | 150      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронны отварные , Масло сливочное   |
| 0,62                                 | 0,06  | 38,24    | 154,66 | 200      | <b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b><br>Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок                                     |
| 3                                    | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |
| 1,12                                 | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |

Главный технолог

Зав. производством